

# すまいるだより

## 11月の活動 すまいるホーム上津本館

### 家族交流会

11月19日に家族交流会を行いました。ご家族とご一緒に皆様のいい笑顔がたくさん見られました。ボランティア団体『鶴の会』の皆様には演芸を披露していただきました。



### 或る日のひとコマ

11月28日、久留米消防署に来ていただき、消防訓練を実施しました。



皆様がお持ちの黄色い物は、「ストレッチ・バンド」というゴム製のエクササイズツールです。無理のないストレッチ運動が行えます。



写真は、承諾を得て使用しています。12月は、クリスマス会を予定しています。制作は青木が担当しました。