

すまいるだより

デイサービスセンターすまいる黄金 Vol.64

リハビリのご様子♪

棒体操では、上半身の筋力UPを目指します！

運動会のご様子♪

パン食い競争！
大盛り上がりでした♪

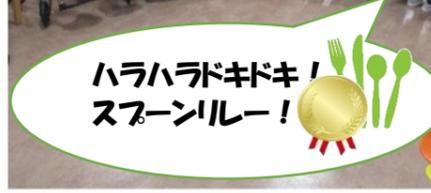


え〜っ！！



ハラハラドキドキ！
スプーンレース！

乾杯〜♪



手先を使った脳トレです！



ある日のひとコマ♪

将棋大好き！
勝利♪



10月生まれの方♪

お誕生日おめでとうございます！



1・2・3・4！
太腿上げの運動です！



継続は力なり！
歩行訓練です！



しっかり
ストレッチしていきます♪



写真は許可を得て使用しております。作成は坂口が担当させて頂きました。