

# すまいるだより

優しく見守る  
職員さん

# 運動会

すまいるホーム 上津本館 Vol.77

ど・れ・に  
しょうかな～

宣誓

パン杭競争!  
必死感伝わります

ナイスショット

笑いあり、楽しさあり  
緊張の選手宣誓!!

今年の運動会でも一番人気のパン食い競争!  
もう一回やりたいとの声も・・・(笑)  
えがおでいっぱい運動会になりました。

## ある日のひとこま

まあーおい  
しろう

グリーンレタスを植  
えてみました!

どっちがき  
れいかね～

呼吸法を使い手足をゆっくりと  
伸ばしていきます・血流を良く  
する効果があります。

なかなか・き  
ついな～

お庭の山茶花が満開に  
なりました。冬のお花  
見を楽しみました。

※すまいるホームではご家族からのご意見・ご要望等を随時承っております。  
何かございます場合は施設長までご連絡をお願いいたします。

写真は許可を得て作成しています。作成は富永が担当させて頂きました。