

すまいるだより

リハビリの様子

手すりを使いスクワット。下肢筋力強化を行いました。まるでバレリーナの様です

楽しかった～

運動会

あ～ん



ハイ！ポーズ



職員で大縄跳びに挑戦！連続23回飛べました。次の日は、見事に筋肉痛でした...

ある日のひとこま

干し柿作りをしました。包丁を持つ手に、母のぬくもりを感じた瞬間でした。



ご利用様が楽しみにしているパン食い競争！必死感が伝わりますね (笑)

