

# すまいるだより

上津三番館  
Vol.67

## 運動会

## 11月の活動

### リハビリ



セラバンド体操！  
腕をのぼしていち・に！



よいしょー!!  
はいってー！

足でボールルー！



玉入れ競争！



皆様真剣に勝負  
されとても盛り上  
がりました！  
今回は白組の勝  
利でした。

### ある日のひとこま

ペットボトルたおし！



何個のっているかをあてよう！



パン食い競争！



とったぞ〜！



写真は許可を経て使用しています。  
広報担当者は江島です。