



すまいるだより.vol.40



すまいるホーム今山

写真は許可を得て使用しています。
来月は節分祭を予定しております。
作成は大久保が担当しました。

1月の活動



正月祝



明けましておめでとうございます



今年もどうぞよろしくお願ひ致します



すまいる地域健康体操

皆さん真剣！！地域の皆さんと楽しく体操しています☆



祝7福のよ！！



きょうのひとこま



はい。ポーズ



かわいい鬼ができました

☆可愛い壁画できました☆



チェアヨガ体操

素敵なポーズ



楽しい時間の始まり！！

がんばるよ～

