

# すまいるだより

デイサービスセンターすまいる楠田

## 1月の活動 VOL. 44

### チェアヨガのご様子

ヨガの先生に毎週来ていただき、チェアヨガにて体をうごかしております♪

呼吸が大事ですよ～

### お正月のご様子

お屠蘇の甘酒を飲み、おいしい御節料理を召し上げられ、福笑いなどをして過ごしました(^)



### どら焼き作りのご様子

どら焼き作りのご様子です♪今回は抹茶どら焼きを作られました。美味しい♪と大満足でした。



美味くなーれ



うまーい!

### リハビリのご様子

リハビリにて歩行訓練やリズム体操などでしっかり体を動かしております♪

ピース!



1.2.1.2!



### 壁画作成のご様子

毎月の壁画掲示に向けて、ご利用者様と楽しく作成しております(^)



綺麗にできたよ



糸永 美和 様



松永 ヨシ子 様



古賀 一子 様